



diciembre 2020

hoja informativa

Temas

Niños en la cocina

Fiestas ruidosas

Figuras y colores



Números

9, 10

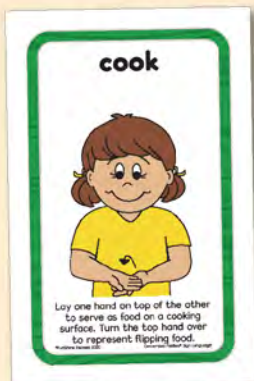
Letras

Jj, Kk, Ll

Palabras del alfabeto

abrigo, jaguar,
pantalones, jungla,
chicharra, llave,
patada, rey,
lago, lechuga, labios,
langosta

Lenguaje de señas



Descripciones de los temas

Niños en la cocina: A los niños en edad preescolar les encanta ayudar y trabajar en la cocina no es una excepción. En este tema, los niños prepararán sus propios bocadillos y aprenderán sobre nutrición y cocina a través de una variedad de juegos y actividades relacionados con la comida.



Fiestas ruidosas: Las actividades de Hanukkah, Kwanzaa y Navidad llenan este tema festivo. Se invitará a los niños a explorar las tradiciones navideñas familiares, así como las de todo el mundo. La exploración sensorial es prominente en este tema mientras los niños exploran aromas de especias, luces brillantes y melodías tintineantes.

Actividades para el hogar

- Encuentre formas para que su hijo ayude en la cocina esta semana. Los niños pequeños pueden ayudar lavando frutas y verduras frescas o mezclando los ingredientes. Pueden usar un cuchillo de mantequilla para rebanar o picar alimentos blandos como huevos duros, papas cocidas o guineos. Use su tiempo juntos para reforzar la seguridad en la cocina. ¿Qué electrodomésticos y utensilios están "prohibidos" para ellos?
- Cuenta y repasa los números mientras su hijo ayuda en la cocina. Mientras cocinan juntos, pídale que le ayude a contar las cucharadas de los ingredientes que se agregan a un plato. Los niños también pueden contar servilletas, platos y cubiertos cuando ayudan a poner la mesa.
- Hable con su hijo sobre la época festiva que se aproxima. ¿Qué fiestas reconoces o celebras? Hable sobre sus tradiciones familiares y lo que harán para celebrar en familia este mes. Los niños son muy conscientes de las diferencias culturales. Comienzan a reconocer que otros niños comen diferentes alimentos y celebran diferentes días festivos o ninguno en absoluto. Ayude a su hijo a conocer las diferencias culturales leyendo historias sobre tradiciones y días festivos que sean diferentes a los suyos.

A buscar libros

La mejor manera de saber qué libros le gustan a su hijo es leer libros para niños, ¡muchos de ellos! Visite **funshineextras.com** para obtener listas de libros correspondientes a los temas de cada mes. Conozca a sus bibliotecarios locales y solicite también sus recomendaciones.

The Seven Silly Eaters
por Mary Ann Hoberman

Little Red Ruthie: A
Hanukkah Tale
por Gloria Koster
Pop Pop and Me and a
Recipe
por Irene Smalls

Little Chef
por Elisabeth Weinberg

Winter Wonderland
por Jill Esbaum

The Story of Kwanzaa
por Donna L. Washington

Bear Stays Up for
Christmas
por Karma Wilson

Penguin and Pinecone:
A Friendship Story
por Salina Yoon

Cocinando juntos

Cuando cocine con niños pequeños, permítale que le ayude de manera segura a mezclar, verter, enrollar, triturar, agitar, etc. Use palabras para describir lo que está haciendo y lo que planifica hacer a continuación. Hable sobre lo que ve, huele, siente, oye y saborea.

Plastilina de jengibre

1 taza de harina
3 cdas. clavos molidos
½ taza de sal
3 cdas. pimienta de jamaica molida
2 tsp. crema tártara
3 cdas. canela en polvo
3 cdas. jengibre molido
1 taza agua
1 cdta. aceite vegetal



Mezcle los ingredientes secos en un tazón grande. Agregue el aceite y el agua a los ingredientes secos y mezcle. Vierta la mezcla en una olla grande. Revuelva durante dos o tres minutos, mientras cocina a fuego medio. Deje enfriar. Extiéndalo y use cortadores de galletas de el hombre de jengibre.

©FunShine Express 2020

Canta conmigo

Encuentra estas canciones en www.funshineexpress.com

If You're Hungry and You Know It

Sung to "If You're Happy and You Know It"

If you're hungry and you know it, (clap your hands).
(Clap, clap.)

If you're hungry and you know it, (clap your hands).
(Clap, clap.)

If you're hungry and you know it,
Then your tummy's going to show it,
(Rub tummy.)

If you're hungry and you know it, (clap your hands).
(Clap, clap.)

Repeat with:

lick your lips

take a bite

say "Yummy!"



Deck the Halls

Traditional

Deck the halls with boughs of holly.

Fa la la la la, la la la la

'Tis the season to be jolly.

Fa la la la la, la la la la

Don we now our gay apparel.

Fa la la la la, la la la la

Troll the ancient Yuletide carol.

Fa la la la la, la la la la



Recordatorios...

¡Conéctate con nosotros!

